

Lebenslauf

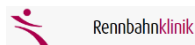
Jan Stutz, Dr. sc. ETH

Freischaffender Bewegungswissenschaftler

info@bewegung-ist-medizin.ch

077 464 26 32

Berufliche Erfahrungen



Rennbahnklinik

Wissenschaftlicher Mitarbeiter (40%)

Rennbahnklinik, Muttenz (01/2026 – aktuell)

- Durchführung und Auswertung wissenschaftlicher Studien



Freischaffender Bewegungswissenschaftler

www.bewegung-ist-medizin.ch (11/2022 – aktuell)

- Verfassen wissenschaftlicher Texte und Artikel
- Angebot von Dienstleistungen im Bereich Bewegungswissenschaften

ETH zürich

Wissenschaftlicher Mitarbeiter (Postdoc) Forschung

Exercise Physiology Lab, ETH Zürich (01/2023 – 02/2024)

- Planung, Durchführung und Auswertung wissenschaftlicher Studien
- Rekrutierung von Teilnehmenden, Betreuung von Masterstudierenden
- Datenanalyse und Manuskripterstellung

USZ Universitäts
Spital Zürich

Studienkoordinator

Klinik für Neurologie, USZ (06/2021 – 02/2023)

- Leitung wissenschaftlicher Projekte mit Fokus auf Muskelphysiologie
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit klinischen und technischen Teams

ETH zürich

Wissenschaftlicher Mitarbeiter (PhD) Forschung

Exercise Physiology Lab, ETH Zürich (09/2015 – 04/2020)

- Systematische Reviews und Metaanalysen
- Datenerhebung, statistische Analysen und Schreiben von Manuskripten
- Vorträge auf wissenschaftlichen Tagungen

Praktika



- **Nationales Jugendsportzentrum Tenero CST** (06/2014 – 08/2014)

Trainingsüberwachung, Leistungstests, Videoanalyse von Swiss Aquatics Athleten



- **Human Performance Laboratory, Univ. Calgary** (01/2014 – 04/2014)

Analyse biomechanischer Eigenschaften von Muskelfasern

Ausbildung

ETH zürich

PhD in Sportphysiologie

Exercise Physiology Lab, ETH Zürich (09/2015 – 04/2020)

- Titel der Dissertation: "Ageing, Blood Pressure, Sleep and Exercise - Mechanisms of Acute and Long Term Effects"
- Betreuerin: Prof. Dr. Christina Spengler

ETH zürich

Master und Bachelor of Science in Bewegungswissenschaften und Sport

ETH Zürich (09/2010 – 06/2015)

- Masterarbeit: "Additive and Complementary Effects of Physical Exercise and Nutritional Supplements on Cognition Related Structures and Functions in Rodents and Humans: A Systematic Review"
- Betreuer: PD Dr. Eling de Bruin

Physikstudium

ETH zürich

- ETH Zürich | Basisjahr (09/2009 – 03/2010)



- Samford University, Alabama, USA (08/2008 – 06/2009)

Wissenschaftliche Publikationen

- [Publikationsübersicht auf PubMed](#)