

Lebenslauf

Jan Stutz, Dr. sc. ETH

Geboren am 23. Juli 1989 in Basel, Schweiz

079 246 55 39 | janstutz@hotmail.com

www.linkedin.com/in/jan-stutz-phd



Berufliche Erfahrungen



Selbstständiger wissenschaftlicher Autor & Bewegungsberater

www.bewegung-ist-medizin.ch (11/2022 – aktuell)

- Verfassen wissenschaftlicher Texte und Artikel
- Angebot von Dienstleistungen im Bereich Sport- und Bewegungswissenschaften



Wissenschaftlicher Mitarbeiter (Postdoc) Forschung

Exercise Physiology Lab, ETH Zürich (01/2023 – 02/2024)

- Planung, Durchführung und Auswertung wissenschaftlicher Studien
- Rekrutierung von Teilnehmenden, Betreuung von Masterstudenten
- Datenanalyse und Manuskripterstellung



Studienkoordinator

Klinik für Neurologie, USZ (06/2021 – 02/2023)

- Leitung wissenschaftlicher Projekte mit Fokus auf Muskelphysiologie
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit klinischen und technischen Teams



Wissenschaftlicher Mitarbeiter (PhD) Forschung

Exercise Physiology Lab, ETH Zürich (09/2015 – 04/2020)

- Systematische Reviews und Metaanalysen
- Datenerhebung, statistische Analysen und Schreiben von Manuskripten
- Vorträge auf wissenschaftlichen Tagungen

Praktika



- *Nationales Jugendsportzentrum Tenero CST (06/2014 – 08/2014)*
 - Trainingsüberwachung, Leistungstests, Videoanalyse von Swiss Aquatics Athleten
- *Human Performance Laboratory, Univ. Calgary (01/2014 – 04/2014)*
 - Analyse biomechanischer Eigenschaften von Muskelfasern



Ausbildung

ETH zürich

PhD in Sportphysiologie

Exercise Physiology Lab, ETH Zürich (09/2015 – 04/2020)

- Titel der Dissertation: "Ageing, Blood Pressure, Sleep and Exercise - Mechanisms of Acute and Long Term Effects"
- Betreuerin: Prof. Dr. Christina Spengler

ETH zürich

Master und Bachelor of Science in Bewegungswissenschaften und Sport

ETH Zürich (09/2010 – 06/2015)

- Masterarbeit: "Additive and Complementary Effects of Physical Exercise and Nutritional Supplements on Cognition Related Structures and Functions in Rodents and Humans: A Systematic Review"
- Betreuer: PD Dr. Eling de Bruin

Physikstudium

ETH zürich

- ETH Zürich | Basisjahr (09/2009 – 03/2010)

 Samford University

- Samford University, Alabama, USA (08/2008 – 06/2009)

Wissenschaftliche Publikationen

- [Publikationsübersicht auf PubMed](#)

Persönliche Fähigkeiten

Sprachen: Italienisch (Muttersprache), Deutsch (Muttersprache), Englisch (fließend), Französisch (fortgeschritten)

PC-Kenntnisse: Microsoft Office, Matlab, PowerLab, Prism, SPSS Statistics, RedCAP, Website-Baukasten (z. B. Wix)

Soft Skills: Logisches Denken, empirisches Arbeiten, Neugier, Empathie, Selbstständigkeit, Teamfähigkeit

Interessen:

- Freiwilligenarbeit
- Ausdauersport und Kraftsport
- Veloreisen durch Europa und Asien
- Lesen und wissenschaftliche Weiterbildung