

# Lebenslauf

**Jan Stutz, Dr. sc. ETH**

Geboren am 23. Juli 1989 in Basel, Schweiz

079 246 55 39 | janstutz@hotmail.com

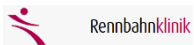
LinkedIn: [www.linkedin.com/in/jan-stutz-phd](https://www.linkedin.com/in/jan-stutz-phd)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8457-7346>



## Berufliche Erfahrungen

---



Rennbahnklinik

### **Wissenschaftlicher Mitarbeiter (40%)**

*Rennbahnklinik, Muttenz (01/2026 – aktuell)*

- Durchführung und Auswertung wissenschaftlicher Studien



### **Freischaffender Bewegungswissenschaftler**

[www.bewegung-ist-medizin.ch](http://www.bewegung-ist-medizin.ch) (11/2022 – aktuell)

- Verfassen wissenschaftlicher Texte und Artikel
- Angebot von Dienstleistungen im Bereich Sport- und Bewegungswissenschaften



### **Wissenschaftlicher Mitarbeiter (Postdoc) Forschung**

*Exercise Physiology Lab, ETH Zürich (01/2023 – 02/2024)*

- Planung, Durchführung und Auswertung wissenschaftlicher Studien
- Rekrutierung von Teilnehmenden, Betreuung von Masterstudenten
- Datenanalyse und Manuskripterstellung



Universitätsspital Zürich

### **Studienkoordinator**

*Klinik für Neurologie, USZ (06/2021 – 02/2023)*

- Leitung wissenschaftlicher Projekte mit Fokus auf Muskelphysiologie
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit klinischen und technischen Teams



### **Wissenschaftlicher Mitarbeiter (PhD) Forschung**

*Exercise Physiology Lab, ETH Zürich (09/2015 – 04/2020)*

- Systematische Reviews und Metaanalysen
- Datenerhebung, statistische Analysen und Schreiben von Manuskripten
- Vorträge auf wissenschaftlichen Tagungen

## Praktika

---



- *Nationales Jugendsportzentrum Tenero CST* (06/2014 – 08/2014)
  - Trainingsüberwachung, Leistungstests, Videoanalyse von Swiss Aquatics Athleten



- *Human Performance Laboratory, Univ. Calgary* (01/2014 – 04/2014)
  - Analyse biomechanischer Eigenschaften von Muskelfasern

## Ausbildung

---



### PhD in Sportphysiologie

*Exercise Physiology Lab, ETH Zürich* (09/2015 – 04/2020)

- Titel der Dissertation: "Ageing, Blood Pressure, Sleep and Exercise - Mechanisms of Acute and Long Term Effects"
- Betreuerin: Prof. Dr. Christina Spengler



### Master und Bachelor of Science in Bewegungswissenschaften und Sport

*ETH Zürich* (09/2010 – 06/2015)

- Masterarbeit: "Additive and Complementary Effects of Physical Exercise and Nutritional Supplements on Cognition Related Structures and Functions in Rodents and Humans: A Systematic Review"
- Betreuer: PD Dr. Eling de Bruin

### Physikstudium



- *ETH Zürich* | Basisjahr (09/2009 – 03/2010)



- *Samford University, Alabama, USA* (08/2008 – 06/2009)

## Wissenschaftliche Publikationen

---

- [Publikationsübersicht auf PubMed](#)

## Persönliche Fähigkeiten

---

**Sprachen:** Italienisch (Muttersprache), Deutsch (Muttersprache), Englisch (fließend), Französisch (fortgeschritten)

**PC-Kenntnisse:** Microsoft Office, Matlab, PowerLab, Prism, SPSS Statistics, RedCAP

**Soft Skills:** Logisches Denken, empirisches Arbeiten, Neugier, Empathie, Selbstständigkeit, Teamfähigkeit