

Lebenslauf Dr. Jan Stutz

Name: Jan Stutz
Titel: Dr. sc. ETH Zürich
Adresse: Zürich Oerlikon
Tel.: +4179 246 55 39
E-Mail: janstutz@hotmail.com
Nationalität: Schweiz
Geburtsdatum: 23.07.1989 in Basel, Schweiz
LinkedIn: www.linkedin.com/in/jan-stutz



1. Berufliche Erfahrungen

Selbständig (bewegung-ist-medizin.ch by Dr. Jan Stutz) | 01.11.2022 – Aktuell

- Teilzeitstelle (20 – 40 %)
- Verfassen von wissenschaftlichen Texten und Angebot von Dienstleistungen

Wiss. Mitarbeiter (Postdoktorand) | Exercise Physiology Lab | ETH Zürich | 01.01.2023 - Aktuell

Wiss. Mitarbeiter | Exercise Physiology Lab | ETH Zürich | 01.04.2020 – 30.04.2020

Doktorand | Exercise Physiology Lab | ETH Zürich | 15.09.2015 – 31.03.2020

- Planung und Durchführung von wissenschaftlichen Studien
- Durchführung eines systematischen Reviews & Metaanalyse
- Schreiben von Ethikanträgen und Rekrutierung von Teilnehmern
- Datenerhebung, statistische Analysen und schreiben von Manuskripten
- Betreuung von Masterstudenten und Praktika (*Sportphysiologie* und *Physiologie*)
- Vorträge auf wissenschaftlichen Tagungen

Studienkoordinator Muskelzentrum, Klinik für Neurologie, USZ | 15.06.2021 – 28.02.2023

- Teilzeitstelle (40 %)
- Planung und Durchführung von wissenschaftlichen Studien

Praktikum | Nationales Jugendsportzentrum Tenero CST | 06.2014 - 08.2014

- Trainingsüberwachung- & Berichterstattung, Leistungstests und Videoanalyse von Swiss Aquatics Training Base Athleten

Praktikum | Human Performance Laboratory | Univ. Calgary | 01.2014 – 04.2014

- Messung und Analyse von biomechanischen Eigenschaften (force enhancement und force depression) von Muskelfasern

2. Wissenschaftliche Publikationen

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Stutz+J.+%5Bauthor%5D+and+%28Spengler+%5Bauthor%5D+or+Herzog+%5Bauthor%5D+or+Sch%C3%A4ttin+%5Bauthor%5D%29>

3. Ausbildung

PhD | Exercise Physiology Lab | ETH Zürich | 15.09.2015 – 31.03.2020

- Titel der Dissertation: Ageing, Blood Pressure, Sleep and Exercise - Mechanisms of Acute and Long Term Effects
- Betreuerin: Prof. Dr. Christina Spengler

Master of Science | Bewegungswiss. & Sport | ETH Zürich | 09.2013 - 06.2015

- Titel der Masterarbeit: Additive and Complementary Effects of Physical Exercise and Nutritional Supplements on Cognition Related Structures and Functions in Rodents and Humans: A Systematic Review
- Betreuer: PD Dr. Eling de Bruin

Bachelor of Science | Bewegungswiss. & Sport | ETH Zürich | 09.2010 - 06.2013

Physikstudium | 08.2008 - 03.2010

- ETH Zürich | Basisjahr | 09.2009 – 03.2010
- Samford University | Alabama, USA | Freshman year | 08.2008 – 06.2009

4. Persönliche Fähigkeiten

Sprachen	Italienisch (Muttersprache), Deutsch (Muttersprache), Englisch (fliessend in Wort und Schrift), Französisch (fortgeschrittene Sprachverwendung)
PC-Kenntnisse	Micosoft Office, Matlab, PowerLab, Prism, SPSS Statistics, Website-Baukasten (z. B. Wix)
Fähigkeiten	Logisches Denken, empirisches Arbeiten, Gesamtüberblick, Neugier, Teamfähigkeit
Interessen	Ausdauer und Kraftsport, Veloreisen, Lesen