

# Lebenslauf

## Dr. Jan Stutz

Geboren am 23. Juli 1989 in Basel, Schweiz

077 464 26 32 | [info@bewegung-ist-medizin.ch](mailto:info@bewegung-ist-medizin.ch)

[www.bewegung-ist-medizin.ch](http://www.bewegung-ist-medizin.ch)

## Berufliche Erfahrungen

---

### Wissenschaftlicher Mitarbeiter (Postdoc) Forschung

*Exercise Physiology Lab, ETH Zürich (01.2023 – 02.2024)*

- Leitung, Planung, Durchführung und Auswertung wissenschaftlicher Studien
- Rekrutierung von Teilnehmenden, Betreuung von Masterstudierende
- Datenanalyse, Manuskripterstellung und Vorstellung an wissenschaftliche Tagungen

### Studienkoordinator

*Klinik für Neurologie, UniversitätsSpital Zürich (06.2021 – 02.2023)*

- Leitung wissenschaftlicher Projekte mit Fokus auf Muskelphysiologie
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit klinischen und technischen Teams

### Selbstständiger Wissenschaftlicher Autor

[www.bewegung-ist-medizin.ch](http://www.bewegung-ist-medizin.ch) (11.2022 – aktuell)

- Verfassen wissenschaftlicher Texte und Artikel
- Angebot von Dienstleistungen im Bereich Sport- und Bewegungswissenschaften

### Wissenschaftlicher Mitarbeiter (PhD) Forschung

*Exercise Physiology Lab, ETH Zürich (09.2015 – 04.2020)*

- Planung, Durchführung und Auswertung wissenschaftlicher Studien und Metaanalysen
- Datenerhebung, statistische Analysen und Schreiben von Manuskripten
- Vorträge auf wissenschaftlichen Tagungen

### Praktika

- *Nationales Jugendsportzentrum Tenero CST (06.2014 – 08.2014)*
  - Trainingsüberwachung, Leistungstests und Videoanalyse
- *Human Performance Laboratory, Univ. Calgary, Kanada (01.2014 – 04.2014)*
  - Analyse biomechanischer Eigenschaften von Muskelfasern

## Ausbildung

---

### PhD in Sportphysiologie

*Exercise Physiology Lab, ETH Zürich (09.2015 – 12.2019)*

- Titel der Dissertation: "Ageing, Blood Pressure, Sleep and Exercise - Mechanisms of Acute and Long Term Effects"
- Betreuerin: Prof. Dr. Christina Spengler

### Master und Bachelor of Science in Bewegungswissenschaften und Sport

*ETH Zürich (09.2010 – 06.2015)*

- Masterarbeit: "Additive and Complementary Effects of Physical Exercise and Nutritional Supplements on Cognition Related Structures and Functions in Rodents and Humans: A Systematic Review"
- Betreuer: PD Dr. Eling de Bruin

### Physikstudium

- ETH Zürich | Basisjahr (09.2009 – 03.2010)
- Samford University, Alabama, USA (08.2008 – 06.2009)

## Wissenschaftliche Publikationen

---

- [Publikationsübersicht auf PubMed](#)

## Persönliche Fähigkeiten

---

**Sprachen:** Italienisch (Muttersprache), Deutsch (Muttersprache), Englisch (fließend), Französisch (fortgeschritten)

**PC-Kenntnisse:** Microsoft Office, Matlab, PowerLab, Prism, SPSS Statistics, RedCAP, Website-Baukasten (z. B. Wix)

**Soft Skills:** Logisches Denken, empirisches Arbeiten, Empathie, Neugier, Selbstständigkeit, Teamfähigkeit

### Interessen:

- Freiwilligenarbeit (Rotkreuz-Duo)
- Ausdauersport und Kraftsport
- Veloreisen durch Europa und Asien
- Lesen und wissenschaftliche Weiterbildung