

Jan Stutz | Dr. sc. ETH Zürich

BERUFLICHE ERFAHRUNGEN

Selbständig | Bewegung ist Medizin by Dr. Jan Stutz | 01.11.2022 – Aktuell

- Verfassen von wissenschaftlichen Texten und Angebot von Dienstleistungen

Freiwilligenarbeit (Rotkreuz Duo) | 05.2021 – Aktuell

- Teilzeit (3 Std./Woche)

Postdoktorand | Exercise Physiology Lab | ETH Zürich | 01. – 05.2020 und 01.2023 – 02.2024 & Doktorand | Exercise Physiology Lab | ETH Zürich | 09.2015 – 12.2019

- Planung und Durchführung von wissenschaftlichen Studien
- Durchführung eines systematischen Reviews & Metaanalyse
- Schreiben von Ethikanträgen und Rekrutierung von Teilnehmern
- Datenerhebung, statistische Analysen und schreiben von Manuskripten
- Betreuung von Masterstudenten und Praktika (*Sportphysiologie* und *Anatomie & Physiologie*)
- Vorträge auf wissenschaftlichen Tagungen

Studienkoordinator Muskelzentrum, Klinik für Neurologie, USZ | 06.2021 – 02.2023

- Teilzeitstelle (40%)
- Planung und Durchführung von wissenschaftlichen Studien

Praktikum | Nationales Jugendsportzentrum Tenero CST | 06.2014 – 08.2014

- Trainingsüberwachung- & berichterstattung, Leistungstests und Videoanalyse von Swiss Aquatics Training Base Athleten

Praktikum | Human Performance Laboratory | Univ. Calgary | 01.2014 – 04.2014

- Messung und Analyse von biomechanischen Eigenschaften (force enhancement und force depression) von Muskelfasern

WISSENSCHAFTLICHE PUBLIKATIONEN

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Stutz+J.+%5Bauthor%5D+and+%28Spengler+%5Bauthor%5D+or+Herzog+%5Bauthor%5D+or+Sch%C3%A4ttin+%5Bauthor%5D%29>

AUSBILDUNG

PhD | Sportphysiologie | ETH Zürich | 09.2015 – 12.2019

- Titel der Dissertation: Ageing, Blood Pressure, Sleep and Exercise - Mechanisms of Acute and Long Term Effects
- Betreuerin: Prof. Dr. Christina Spengler

Master of Science | Bewegungswiss. & Sport | ETH Zürich | 09.2013 – 06.2015

- Titel der Masterarbeit: Additive and Complementary Effects of Physical Exercise and Nutritional Supplements on Cognition Related Structures and Functions in Rodents and Humans: A Systematic Review
- Betreuer: PD Dr. Eling de Bruin

Bachelor of Science | Bewegungswiss. & Sport | ETH Zürich | 09.2010 – 06.2013

Physikstudium | 08.2008 – 03.2010

- ETH Zürich | Basisjahr | 09.2009 – 03.2010
- Samford University | Alabama, USA | Freshman year | 08.2008 – 06.2009

Eidgenössische Maturität | Collegio Papio Ascona | 09.2004 – 06.2008