

Lebenslauf

Dr. Jan Stutz

Geboren am 23. Juli 1989 in Basel, Schweiz

077 464 26 32 | info@bewegung-ist-medizin.ch

www.bewegung-ist-medizin.ch

Berufliche Erfahrungen

Wissenschaftlicher Mitarbeiter (Postdoc) Forschung

Exercise Physiology Lab, ETH Zürich (01.2023 – 02.2024)

- Leitung, Planung, Durchführung und Auswertung wissenschaftlicher Studien
- Rekrutierung von Teilnehmenden, Betreuung von Masterstudierende
- Datenanalyse, Manuskripterstellung und Vorstellung an wissenschaftliche Tagungen

Studienkoordinator

Klinik für Neurologie, UniversitätsSpital Zürich (06.2021 – 02.2023)

- Leitung wissenschaftlicher Projekte mit Fokus auf Muskelphysiologie
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit klinischen und technischen Teams

Selbstständiger Wissenschaftlicher Autor

www.bewegung-ist-medizin.ch (11.2022 – aktuell)

- Verfassen wissenschaftlicher Texte und Artikel
- Angebot von Dienstleistungen im Bereich Sport- und Bewegungswissenschaften

Wissenschaftlicher Mitarbeiter (PhD) Forschung

Exercise Physiology Lab, ETH Zürich (09.2015 – 04.2020)

- Planung, Durchführung und Auswertung wissenschaftlicher Studien und Metaanalysen
- Datenerhebung, statistische Analysen und Schreiben von Manuskripten
- Vorträge auf wissenschaftlichen Tagungen

Praktika

- *Nationales Jugendsportzentrum Tenero CST* (06.2014 – 08.2014)
 - Trainingsüberwachung, Leistungstests und Videoanalyse
- *Human Performance Laboratory, Univ. Calgary, Kanada* (01.2014 – 04.2014)
 - Analyse biomechanischer Eigenschaften von Muskelfasern

Ausbildung

PhD in Sportphysiologie

Exercise Physiology Lab, ETH Zürich (09.2015 – 12.2019)

- Titel der Dissertation: "Ageing, Blood Pressure, Sleep and Exercise - Mechanisms of Acute and Long Term Effects"
- Betreuerin: Prof. Dr. Christina Spengler

Master und Bachelor of Science in Bewegungswissenschaften und Sport

ETH Zürich (09.2010 – 06.2015)

- Masterarbeit: "Additive and Complementary Effects of Physical Exercise and Nutritional Supplements on Cognition Related Structures and Functions in Rodents and Humans: A Systematic Review"
- Betreuer: PD Dr. Eling de Bruin

Physikstudium

- ETH Zürich | Basisjahr (09.2009 – 03.2010)
- Samford University, Alabama, USA (08.2008 – 06.2009)

Wissenschaftliche Publikationen

- [Publikationsübersicht auf PubMed](#)

Persönliche Fähigkeiten

Sprachen: Italienisch (Muttersprache), Deutsch (Muttersprache), Englisch (fließend), Französisch (fortgeschritten)

PC-Kenntnisse: Microsoft Office, Matlab, PowerLab, Prism, SPSS Statistics, RedCAP, Website-Baukasten (z. B. Wix)

Soft Skills: Logisches Denken, empirisches Arbeiten, Empathie, Neugier, Selbstständigkeit, Teamfähigkeit

Interessen:

- Freiwilligenarbeit (Rotkreuz-Duo)
- Ausdauersport und Kraftsport
- Veloreisen durch Europa und Asien
- Lesen und wissenschaftliche Weiterbildung